



AXENCIA DE DOAZÓN
DE ÓRGANOS
E SANGUE



CAMPAÑA ESPECIAL DE DOAZÓN DE SANGUE

UN ALENTO DE VIDA

AXENCIA DE DOAZÓN DE ÓRGANOS E SANGUE

Rúa Xoaquín Díaz de Rábago, 2-6
15705 Santiago de Compostela
T. +34 881 546 900 · 900 100 828

promocion.ados@sergas.gal

ados.sergas.gal





Verán solidario

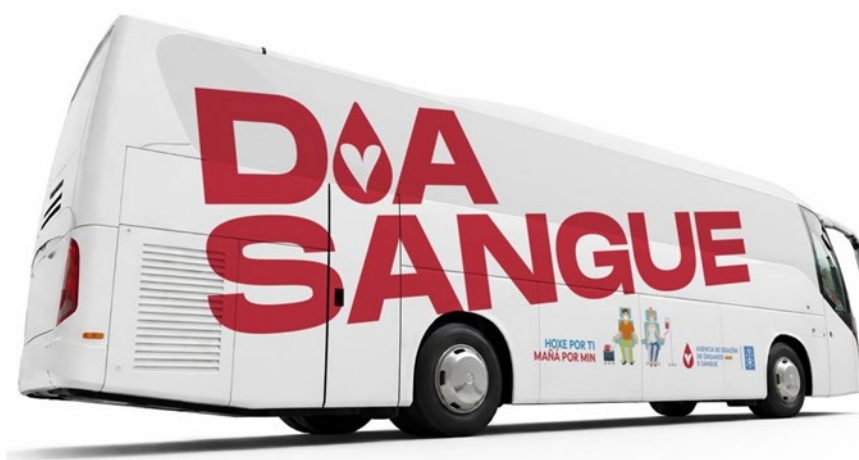
O verán é a época do ano de **maior dificultade** para acadar as doazóns de sangue que precisan os hospitais galegos para atender a milleiros de doentes. Por iso, é necesario impulsar unha **campaña informativa especial**, desde o **15 de xuño ata o 31 de agosto**, para sensibilizar da importancia deste acto solidario.

Este verán solicitamos a colaboración dos **concellos** para achegar a información sobre a doazón de sangue ao tecido asociativo (asociación de veciños, culturais, deportivas, ...), antes da chegada da unidade móbil a cada localidade, por correo electrónico ou por calquera outro medio. É preciso achegar á veciñanza:

1. Un **folleto informativo** coa información básica sobre a doazón de sangue e a data na que se despraza a unidade móbil de ADOS e que atenderá ás persoas que desexan doar sangue.
2. Un **vídeo** (<https://www.youtube.com/watch?v=wzKoTgIprlY>) para sensibilizar sobre a importancia de doar sangue neste verán.
3. Tamén é importante que a información desta campaña especial sexa difundida na **web e redes sociais** de cada concello.

O obxectivo desta campaña é informar á veciñanza e dar as máximas facilidades co desprazamento das unidades móbiles de ADOS a máis de **170 concellos galegos**, que realizarán arredor de **800 desprazamentos** para achegar a doazón de sangue ás cidades, vilas e parroquias de Galicia.

Coa suma de esforzos de todos será posible acadar as máis de **20.000 doazóns de sangue** que precisan os hospitais galegos durante este verán, para atender a preto de **6.500 doentes** que requiren tratamento con compoñentes do sangue para recuperar a saúde.





A **Axencia Galega de Sangue, Órganos e Tecidos (ADOS)**, dependente da Consellería da Sanidade, envía compoñentes sanguíneos as 24 horas do día a todos os hospitais de Galicia para atender a actividade asistencial e facer fronte ás urxencias.

Os hospitais precisan máis de 400 doazóns de sangue cada día

Dez unidades móbiles percorren Galicia para atender as persoas que desexan realizar este acto altruísta. As doazóns de sangue recollidas nas unidades móbiles e nos **locais de doazón** situados nas grandes cidades, envíanse a diario ás nosas dependencias centrais para o seu procesamento, análise e conservación.

Establécese con cada hospital unhas reservas de seguridade de cada grupo sanguíneo e, **cada día**, envíanse os compoñentes sanguíneos que precisan para atender a todos os pacientes.



O sangue **non se pode fabricar** e todos os días é vital para enfermos que se teñen que operar, que sufriron accidentes de tráfico ou laborais, que padecen anemias, hemorragias, para realizar transplantes de órganos, para axudar a enfermos de cancro ou leucemia,...

Os hospitais galegos atenden **cada día** unha media de **2.800 urxencias**, máis de **800 intervencións cirúrxicas** e **1 transplante de órganos**.

Marco legal

Dende 1985 a doazón de sangue defínese como un acto **voluntario, altruísta, anónimo, universal e gratuíto** (RD 1945/1985 de 9 de outubro do Ministerio Sanidad e RD 1088/2005 do 16 de setembro).

A Consellería de Sanidade elabora o seu marco normativo co Decreto 462/1990, de 20 de setembro e o Decreto 100/2005 do 21 de abril, que adapta a normativa Europea e reafirma a **gratuidade** deste xesto solidario:

RD 1988/2005. Artigo 3º. Apartado 1: “A doazón de sangue ou algún dos seus compoñentes constituirá sempre un acto de carácter voluntario e gratuíto e, en ningún caso, existirá retribución económica para o doador nin se esixirá ao receptor prezo ningún polo sangue recibido”

AXENCIA DE DOAZÓN DE ÓRGANOS E SANGUE

Rúa Xoaquín Díaz de Rábago, 2-6
15705 Santiago de Compostela
T. +34 881 546 900 · 900 100 828

promocion.ados@sergas.gal

ados.sergas.gal





Unha intervención cirúrxica pode precisar **2 bolsas** de glóbulos vermellos.

Nalgúns accidentes de tráfico e transplantes de fígado chégase a utilizar o sangue que doan **10 ou 20 persoas**.

Nunha leucemia ou nun transplante de medula ósea precisamos as plaquetas obtidas entre **200 e 500 doazóns de sangue**.

A doazón de sangue

É un acto **seguro**, sinxelo e necesario para axudar a moitas persoas. En xeral, poden doar sangue persoas **maiores de 18 anos** (e ata 70 anos), con **máis de 50 quilos de peso** e que non padezan nin teñan padecido enfermidades transmisibles polo sangue (hepatite B, hepatite C, sífilis, VIH,...).

Non acudir sen almorzar pola mañá e despois de xantar ao mediodía hai que deixar pasar 2 horas.

- **Entrevista:** Antes da doazón, un médico realiza unha entrevista e un exame médico básico para **preservar a saúde do doador** e protexer ao futuro receptor dos compoñentes sanguíneos.

Mídese o pulso, a tensión sanguínea e, cunha pinga de sangue dun dedo, o nivel de hemoglobina para desbotar unha anemia.

- **Doazón:** Dura de 5 a 7 minutos. O persoal sanitario emprega **material estéril e dun só uso**.

Durante a doazón, **non hai ningunha posibilidade** de contraer enfermidades transmisibles polo sangue e **non debilita** o noso organismo.

- **Recuperación:** Ao rematar, o doador toma **auga ou refrescos** para que o volume de líquido extraído (450 ml) sexa recuperado case de inmediato.

Aos poucos días, envíase os resultados das análises realizadas, para coñecer o seu estado de saúde.



Utilidade

De cada doazón de sangue obtemos **tres compoñentes** sanguíneos, que utilízanse para axudar a máis de **30.000 de doentes** cada ano:

- **Glóbulos vermellos:** Para intervencións cirúrxicas, transplantes de órganos, hemorrxias por accidentes de tráfico,... Duran ata 42 días.
- **Plasma:** Contén proteínas para o tratamento de grandes queimados, enfermidades crónicas, transplantes de fígado,... Consérvase ata 2 anos
- **Plaquetas:** Para o tratamento de enfermos con cancro, leucemia o linfoma, en transplantes de medula ósea,... Tan só duran 7 días.

*Unha doazón de sangue pode beneficiar a máis dun enfermo,
xa que os tres compoñentes sanguíneos adoitan utilizarse por separado*

Precisamos cada día doazóns de sangue de todos os grupos sanguíneos, aínda que tamén desenvolvemos campañas para concienciar a un grupo especial de doadores universais, moi importantes nas urxencias. Sangue **cero negativo** hai pouco - só 7 de cada 100 doadores - e urxencias moitas tódolos días.



AXENCIA DE DOAZÓN DE ÓRGANOS E SANGUE

Rúa Xoaquín Díaz de Rábago, 2-6
15705 Santiago de Compostela
T. +34 881 546 900 · 900 100 828

promocion.ados@sergas.gal

ados.sergas.gal





A doazón de sangue en Galicia

En 1993, Galicia ocupaba o penúltimo lugar de España en taxa de doazón de sangue (**25 doazóns por cada 1.000 habitantes**). Coa posta en marcha de intensas campañas informativas e co incremento das facilidades, desprazando cada día 10 unidades móbiles aos concellos e cos locais de doazón nas grandes cidades, logrouse unha progresiva concienciación da cidadanía.

As **105.337 doazóns** de sangue do 2025 representan **39 doazóns por cada 1.000 habitantes**, preto das cifras recomendadas pola Organización Mundial da Saúde (OMS).

	2024		2025	
	DOAZÓNS	Taxa Doazón	DOAZÓNS	Taxa Doazón
A CORUÑA	47.962	43 / 1.000	49.660	44 / 1.000
LUGO	8.097	25 / 1.000	8.074	25 / 1.000
OURENSE	9.401	31 / 1.000	8.409	28 / 1.000
PONTEVEDRA	39.918	42 / 1.000	39.194	41 / 1.000
GALICIA	105.378	39 / 1.000	105.337	39 / 1.000

A maioría das doazóns en Galicia prodúcese nas **unidades móbiles** e os grupos sanguíneos máis frecuentes son **A positivo** (38%) e **O positivo** (36%).

LUGAR DA DOAZÓN	2024	2025
LOCAIS DE DOAZÓN:	13,8 %	13,7 %
UNIDADES MÓBILES:	86,2 %	86,3 %
SEXO	2024	2025
HOMES:	53,7 %	53,8 %
MULLERES:	46,4 %	46,2 %
IDADE	2024	2025
18 – 22 anos:	10,5 %	10,5 %
23 – 32 anos:	14,1 %	13,8 %
33 – 42 anos:	18,2 %	17,5 %
43 – 52 anos:	30,3 %	29,9 %
53 – 70 anos:	26,9 %	28,3 %

GRUPO	DOANTES	
A+	28.545	38 %
A-	5.594	8 %
O+	26.307	36 %
O-	5.758	8 %
B +	4.157	6 %
B -	804	1,2 %
AB +	1.785	2,3 %
AB -	367	0,5 %

#unalentodevida

- ✓ O sangue **non se pode fabricar** e só é posible obtelo coa doazón de persoas solidarias que axudan a outras a recuperar a saúde.
- ✓ No verán, moitas persoas desfrutan das súas vacacións, pero miles de enfermos seguen a precisar da **solidariedade** dos seus veciños e veciñas.
- ✓ Busca **15 minutos** de tempo para doar sangue e salvar a vida de moitas persoas.
- ✓ Infórmate no teléfono gratuito **900 100 828**, na web **ados.sergas.gal** ou nas redes sociais de ADOS, para saber cando se achegan este verán as unidades móbiles de doazón de sangue a túa localidade.

Grazas ás persoas que doan sangue axudamos a
30.000 enfermos nos hospitais galegos en 2025



AXENCIA DE DOAZÓN DE ÓRGANOS E SANGUE

Rúa Xoaquín Díaz de Rábago, 2-6

15705 Santiago de Compostela

T. +34 881 546 900 · 900 100 828

promocion.ados@sergas.gal

ados.sergas.gal

